

② 高次脳機能障害とは

交通事故や転落、脳の病気の後、こんな症状に困っていませんか？

- 記憶が悪くなった
- 注意・集中力がなくなった
- 疲れやすくなった
- 言葉がうまく出ない・理解できないことが増えた
- イライラしやすく、すぐ怒るようになった
- 浪費するようになった
- ぼんやりしている・無気力になった
- 人への気遣いが乏しくなった
- うまく計画を立てて物事を進められなくなった
-
-

もしかすると「高次脳機能障害」が原因かもしれません。

「高次脳機能障害」とは、

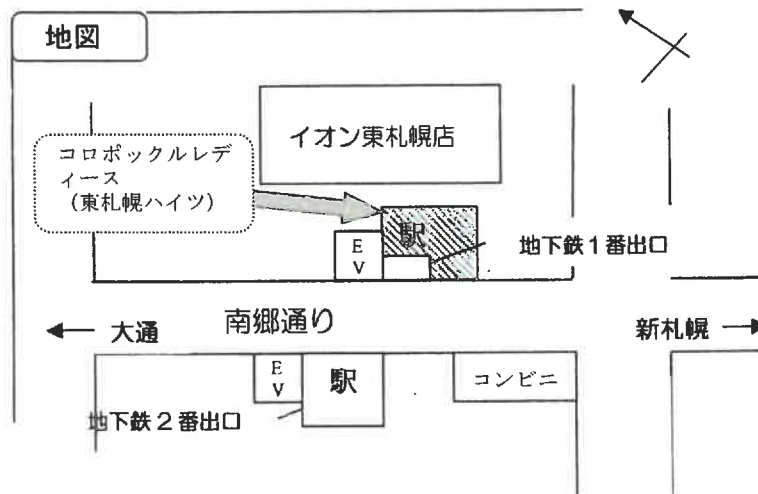
主に脳の損傷によって引き起される記憶障害、注意障害、遂行機能障害、社会的行動障害など様々な症状のことをいいます。

一見ただけでは障害があると分かりにくく、自覚症状も薄いため、周囲の理解を得るのが難しい、隠れた障害であると言われています。

コロポックルレディースは、高次脳機能障害と共に生きる女性の生活をサポートします。

③ 交通のご案内

- 地下鉄東西線東札幌駅 1 番出口直結のマンション 8 階
- 入口は 1 番出口の階段を上って左です。
エレベータで 8 階まで上がってください。



コロポックルレディース
〒003-0003
札幌市白石区東札幌 3 条 2 丁目 1-57
東札幌ハイツ 812 号
TEL : 011-595-7136
FAX : 011-595-8976

④ NPO 法人コロポックルさっぽろ

- クラブハウス / 相談室
札幌市豊平区月寒東 1 条 17 丁目 5-39-2F 011-858-5600
- レディース
札幌市白石区東札幌 3 条 2 丁目 1-57
東札幌ハイツ 812 号 011-595-7136

高次脳機能障害を抱える女性をサポート

コロポックルレディース



NPO 法人コロポックルさっぽろ

「男性ばかりの作業所は通いにくい」

「作業所の男性向けの活動内容に興味を持たない」

「女性ならではの症状・社会的背景に対応してほしい」

こんな当事者やご家族の声を受けて、全国初の女性の
高次脳機能障害者のための作業所「コロポックルレ
ディース」は作られました。

そして、平成23年4月からは地域活動支援センター
として、より多くのニーズに応えることが出来るよう
活動しています。

集まる人々が楽しめる場、安心できる場であるとも
に、より良い社会生活への足がかりとなることをめざ
しています。

④ 活動内容 ~自分のことは自分で決める~

- ・ 調理、掃除、買い物などの生活技能訓練
- ・ 授産活動（所内及び外注の軽作業）
- ・ 手芸品（編み物、アクセサリーなど）の製作販売
- ・ 所内行事（貼り絵教室、お菓子作りなど）
- ・ 外出行事（外食、工場見学など）
- ・ グループミーティング
- ・ 個別面談

このほか、必要に応じて就労支援や個別訪問対応なども行
っています。

プログラム内容や利用形態は、利用開始時の面談に
基づき、一人ひとりの目的や状態に応じたものを提
案させていただきます。

⑤ 開所日・開所時間

| | |
|---------|-------------|
| 月・火・木・金 | 10:00~15:00 |
| 水 | 10:00~13:00 |
| 土・日・祝 | 休み |

⑥ 費用

- 利用料 月額 1,000 円
- 昼食代 1食 300 円

外出行事等に参加の際は、別途実費負担があります。

- 「脳外傷友の会コロポックル」（任意加入）
年会費一口 2,000 円（一口以上）
- 「NPO法人コロポックルさっぽろ」（任意加入）
入会金 2,000 円
年会費一口 3,000 円（一口以上）

⑦ ご利用の流れ



まずは、コロポックルレディース（011）595-7136
またはNPO法人コロポックルさっぽろ北海道TB I
センター（011）858-5600 までご連絡下さい。



コロポックルレディースを見学・体験していただいた
うえで、面談にて利用方法、回数、曜日などを相談、
決定します。



- 「脳外傷友の会コロポックル」と「NPO法人コロポ
ックルさっぽろ」にご入会いただきます。（任意）
- 「利用契約書」にて契約を交わします。



利用開始

